

## FORMAÇÃO INTERNA ESCOLAS

### ENQUADRAMENTO / MELHORIA DE PROCESSOS

EQAVET	8 horas	Marketing Digital	8 horas
Melhoria Organizacional (Método 5'S)	8 horas	Criar Conteúdos Digitais	8 horas
Gestão do Tempo e do Stress	12 horas	Comunicação no Atendimento	8 horas
Gestão de Conflitos em Ambiente Escolar	8 horas	Gestão Administrativa	8 horas
Inteligência Emocional	12 horas	Colocação da Voz	8 horas
Liderança de Equipas	12 horas	A Indisciplina em Sala de Aula - Técnicas de Controlo	8 horas
Comunicação Interna Eficaz	8 horas	Bullying - Estratégias de Atuação	4 horas
Excel Básico	12 horas	Relações Interpessoais	12 horas
Excel Avançado	16 horas	Ferramentas para Ensinar e Aprender à Distância	8 horas

### AMBIENTE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Suporte Básico de Vida	8 horas
Sensibilização Ambiental	8 horas
Legislação Ambiental	4 horas
Gestão de Resíduos	4 horas
Prevenção, Primeiros Socorros e Outras Situações de Emergência em Ambiente Escolar	8 horas
Sensibilização em SST	8 horas
Ergonomia	8 horas

 [+351 221 119 032](tel:+351221119032)

 [+351 918 811 312](tel:+351918811312)

 [info@isoneed.pt](mailto:info@isoneed.pt)

 [www.facebook.com/isoneed.pt](http://www.facebook.com/isoneed.pt)

 [www.linkedin.com/company/isoneed](http://www.linkedin.com/company/isoneed)

 [www.isoneed.pt](http://www.isoneed.pt)